

## DiabetesCoach – tar kontrollen vid diabetes

**DiabetesCoach förbättrar livet för människor med diabetes genom att ge möjlighet till kontroll och balans över sin sjukdom, hälsa och livsstil. Genom att använda den webbaserade tjänsten blir det enkelt att hålla ordning på värden och att följa uppsatta mål. DiabetesCoach kan även användas i förebyggande syfte.**

Diabetes är en av vår tids stora folksjukdomar som kräver mycket av patienten då behandlingen till stora delar går ut på egenvård. I DiabetesCoach finns dels en redaktionell del med fakta om diabetes, mat och fysisk aktivitet med mera och dels ett program för att ta hand om sin livsstil, sin egen vård. Tjänsten erbjuder säsongsbetonade menyer, recept och träningsprogram samt även metoder för att hålla koll på medicinska värden, kaloriintag och motionsvanor. Med DiabetesCoach kommer vårdteamet, om patienten så önskar, få tillgång till samma internetbaserade uppgifter som patienten själv har. Detta ger ett nytt sätt att kommunicera och kan göra de personliga kontakterna och även råden kring behandlingen mer frekventa.

– Att kunna mötas över internet för att få råd kring en sjukdom som man ständigt lever med kan för många vara ett riktigt bra och välbehövligt komplement till de individuella mötena som vi har på mottagningen, säger diabetessjuksköterska Gudrun Andersson på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna.

Företaget bakom DiabetesCoach heter Nodensa AB. Företaget levererar tekniska lösningar för hälso- och sjukvårdsbranschen med syfte att förbättra människors livskvalitet. I DiabetesCoach finner man välrenommerade namn inom forskningen för nutrition, fysisk aktivitet och medicin. Programmets funktioner och rekommendationer följer riktlinjerna som tagits fram av DNSG (Diabetes and Nutrition Study Group) DNSG är en del av EASD (European Association for the Study of Diabetes).



– Nodensa vill visa på praktiska lösningar som passar dagens moderna människor med krav på nätbaserade lösningar. Dessvärre har många av dem diabetes, eller ligger i riskgruppen för att få det, och vi ser stora möjligheter till utveckling av egenvård och prevention över internet, menar Mats Sköld, vd för Nodensa. Tjänsten kommer att underlätta för människor, säger han.

För att använda DiabetesCoach loggar man in via [www.diabetescoach.eu](http://www.diabetescoach.eu). Under registreringen anger man sin personliga profil och i programmet kan individuella mål för hälsan anges. Som användare matar man in information om sina levnadsvanor och får personliga rekommendationer kring vad man behöver äta mer eller mindre av för att kunna nå sina uppsatta mål. Dessutom ges utrymme för att även kunna hålla ordning på blodsockervärden och följa hälsoutvecklingen över tid.

DiabetesCoach säljs på apotek i Norden och på [www.diabetescoach.eu](http://www.diabetescoach.eu). Cirkapris 940 kr för 12 månaders licens. (2,60 kr/dag.)

### **Presseminarium**

Den 21 mars kl 9.00 presenteras DiabetesCoach och Nodensa vid ett presseminarium på Haga Forum i Solna. Senare under denna dag kommer en bandad version av seminariet finnas tillgänglig på [www.nodensa.com](http://www.nodensa.com).

För ytterligare information vänligen kontakta  
Daniel Arenholm, Director, Marketing & Communications

Nodensa AB	Phone: +46 8 201050
Bragevägen 3	Mobile: +46 73 9814412
SE-11426 Stockholm	E-mail: <a href="mailto:daniel.arenholm@nodensa.com">daniel.arenholm@nodensa.com</a>
Sweden	

---

### **ABOUT:**

*Nodensa is a global healthcare solutions company - our fusion of innovative IT and medical technology allows us to enhance public health and the quality of peoples' lives. Nodensa has operated since 2006 from it's headquarter in Stockholm, Sweden. For more information, visit Nodensa online at [www.nodensa.com](http://www.nodensa.com)*