

# WellnessCoach™ vihdoinkin Suomessa.

**Sinulle, joka olet kiinnostunut ravinnosta, liikunnasta ja terveydestä, on nyt tarjolla WellnessCoach™-ohjelma tueksi arjessa. Yksilöllinen ohjelma auttaa Sinua ainutlaatuisella tavalla parantamaan kuntoa ja maksimoimaan harjoittelutuloksia.**

"Tämä on mainio jokapäiväinen tuki meille, jotka harjoittelemme ja haluamme oppia lisää, löytää virikkeitä ja saada paljon erinomaisia, hyödyllisiä ruokaohjeita", kertoo harjoittelun ammattilainen Johannes Dahlman.

Ohjelma auttaa Sinua huolehtimaan ravinnosta ja liikunnasta, ja näet selvästi, miten voit itse vaikuttaa positiivisesti terveyteesi omilla elämäntavoilla. Palvelu toimii internetissä, joten verkon ääressä voit parantaa terveyttäsi milloin vain. Pidät harjoittelupäiväkirjaa ja merkitset siihen ruokailutottumuksesi. Niin tuloksista tulee henkilökohtaisia, ja suositukset mukautuvat omaan elämäntapaasi ja omiin tavoitteisiisi. Suositukset perustuvat pohjoismaisiin ravitsemussuosituksiin.

"WellnessCoach™ on markkinoiden johtava ohjelma. Se on suunniteltu siten, että se auttaa pysyvän terveellisen elämäntavan omaksumista ja optimaalisen lopputuloksen saavuttamista yksilöllisten edellytysten perusteella. Olemme ylpeitä, että tämä tuki on nyt saatavana myös Suomessa!" kertoo Nodensa AB:n toimitusjohtaja Mats Sköld.

WellnessCoachia™ myydään OmaPlus-apteekeissa 7. marraskuuta 2007 alkaen. WellnessCoach™ on saatavissa kaikista Suomen apteekeista tilauksesta. Apteekit ja terveydenhuollon toimijat voivat tilata tuotteen Oriolasta.

Käy tutustumassa osoitteessa [www.wellnesscoach.eu](http://www.wellnesscoach.eu)

Ota halutessasi yhteyttä Antti Hyytiäiseen +35850 522 2076

---

## **ABOUT:**

*Nodensa is a global healthcare solutions company - our fusion of innovative IT and medical technology allows us to enhance public health and the quality of peoples' lives. Nodensa has operated since 2006 from its headquarter in Stockholm, Sweden. For more information, visit Nodensa online at [www.nodensa.com](http://www.nodensa.com)*